



thermomix®



18. Soupe à l'oignon



9



40



30 La cuisine orientale



82



56. Des fruits et des légumes plus sains



50



96

SOMMAIRE

6 News gourmandes

- 98 Abonnement
- 12 Les soupes repas
- 22 Les agrumes : des fruits aux mille saveurs
- 30 La cuisine orientale
- 38 Les épices : de super aliments
- 56 Pour des fruits et légumes plus sains

Côté Apéro

- 9. Accras de morue et mayonnaise verte
- 10. Bretzels
- 11. Taloas au jambon cru
- 8. Tartinade feta, avocat et naans

Côté express : les soupes

- 21. Bouillon thaï au bœuf
- 19. Chowder au saumon
- 18. Soupe à l'oignon et œufs gratinés
- 17. Soupe de pois cassés, saucisse fumée et oignons
- 16. Velouté de champignons au lard grillé
- 14. Velouté de potimarron et tartine gourmande au Saint-Nectaire

Côté produit : les agrumes

- 26. Cabillaud au combava et aux épices
- 27. Cocotte de queue de lotte aux agrumes
- 28. Daube de bœuf aux carottes et à l'orange
- 25. Sbricolata au citron

Côté région : Balade gourmande en Orient

- 37. Baklava
- 34. Keftas au bœuf et à l'orange
- 32. Pastilla à l'agneau
- 35. Tajine de poulet au citron confit et aux olives

Côté santé : les épices

- 43. Energy balls au lait d'or
- 42. Mi-cuit chocolat gingembre
- 40. Pain plat au Zaatar
- 44. Poulet Tikka Masala

Les halles

Côté primeur

Les légumes :

- 49. Quiche sans pâte aux blettes
- 50. Tatin d'endives au bleu et aux noix
- 52. Pizza à la patate douce, champignons, roquefort et noisettes
- 54. Tartiflette

Les fruits :

- 61. Crème à l'ananas rôti et amandes effilées grillées
- 58. Riz au lait à la vanille, coulis exotique
- 62. Tarte banoffee
- 60. Verrines au citron

Côté boucherie : les plats uniques

- 70. Blanquette de veau traditionnelle
- 66. Lasagnes
- 68. Mijoté de lentilles, jambonneau de porc confit
- 64. Cocotte de porc au chorizo et haricots blancs

Côté poissonnerie

- 74. Cake au saumon et aux tomates séchées
- 72. Filet de dorade et coco de Paimpol au chorizo
- 77. Filets de haddock et pommes de terre vapeur au beurre aillé
- 75. Rillettes de sardines

Côté fromagerie

- 79. Ciambella à la ricotta et au citron
- 81. Quiche au maroilles
- 78. Petits flans express au roquefort



Côté boulangerie : les brioches

- 82. Babka (brioche au chocolat et noisettes)
- 86. Briochettes au sucre grain
- 84. Mouna à la fleur d'oranger et au citron



Côté pâtisserie : les cheese-cakes

- 88. Cheese-cake à la clémentine
- 90. Cheese-cake au citron et aux palets bretons
- 92. Cheese-cake sans cuisson à la poire et au chocolat

Côté 4 mains

- 96. Brownie d'anniversaire
- 94. Cookies aux bonbons et au chocolat
- 97. Sushis banane-chocolat



Suivez-nous ! @specialthermomix