

Prochain numéro

Entrées et plats du soir, légumes de printemps, zoom sur les mélanges d'épices, fruits rouges, balade en Thaïlande...
En kiosque **FIN AVRIL**



Suivez-nous!



@cesareditions
@monrobotetmoi

Pour ne rater aucun numéro, pensez à vous abonner à nos pages Instagram & Facebook.

César Editions publie de nombreux livres et magazines dans divers domaines : la couture, la broderie, le tricot, les enfants, le jardinage, le bricolage, etc. Si ces univers vous intéressent, pensez à suivre notre actualité en vous abonnant à César Éditions Instagram & Facebook.

« Mon Robot & Moi » est publié par la société :
César Editions SL, Calle Ripollés 13, Apt 187 Empuriabrava
17486 Castello d'Empuries - Espagne - NIF : ESB 17535378
Directeur de la publication : Jean-Michel RIPA
Rédactrice en chef : Marina DEROUET
Rédaction : Dominique BOSSEUR
Graphisme & Maquette : Laïa DALMAU
Contact Publicité : KAMATE REGIE
Dominique Olivier et Véronique Andrei
dolivier@kamateregie.com - vandrei@kamateregie.com
6 Ter rue Rouget de Lisle - 92400 Courbevoie
Jean Pierre LAROISSINIE - jplaroussinie@kamateregie.com
Tél. : +33 1 47 68 59 43
Impression : ROTIMPRESS - Girona.

Distribution : France Messagerie
Photos : Vorwerk « Thermomix® », Moulinex « Companion® », Kenwood®
« Cooking Chef® gourmet », Kitchenaid®, Monsieur Cuisine LIDL®, Guy
Demarle®, Stock Food, Dominique SAUVAGES, Agence Sucré-Salé, DR
et Adobe Stock.

Copyright © 2024 CESAR EDITIONS, S.L. Tel : +34 972 459 736
Tous droits de reproduction réservés pour tout pays, sous quelque procédé que ce soit. Les textes
rédigés par leurs auteurs. Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des
informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur,
ni le distributeur ne peuvent être tenus responsables de leurs erreurs ou omissions. Sauf, accords spéciaux, les ma-
nuscripts, textes et photos envoyés à la rédaction ne sont jamais restitués. Thermomix de Vorwerk,
Companion & Cookeo de Moulinex, Cooking Chef, K-Cook Multi Smart de De'Longhi, Cook Expert
de Magimix, Monsieur Cuisine « édition plus », Monsieur Cuisine « Connect plus » de Silvercrest LIDL,
Cook Processor de KitchenAid, Le Cook'in de Guy Demarle sont des marques déposées. Le magazine «
Mon Robot & Moi » et César Editions, sont les créateurs des recettes, et n'ont aucun lien commercial
ou juridique avec ces sociétés. La référence des marques précitées n'a d'autre but que d'indiquer la seule
compatibilité des recettes et du matériel avec les appareils.

REVUE MONROBOT & MOI
ISSN : 25 65-203 6 61
1252-2017

Sommaire

👤 FAMILLE 🌱 BEBÉ ❄️ À CONGELER 🍃 DÉTOX
🕒 FAIT D'AVANCE (Batch cooking) 🌊 LIGHT
🌾 SANS GLUTEN 🌊 SANS LACTOSE
⚡ EXPRESS 🌱 VÉGÉTARIEN

- 04 Bulletin d'abonnement
- 26 La cuisson vapeur
- 68 Les flocons d'avoine
- 90 Anciens numéros

Apéros / en-cas

- 19 Barquettes d'endives au houmous de betterave
- 14 Caviar des Balkans aux poivrons et aubergines
- 20 Gaspacho de petits pois à la menthe
- 23 Macarons de champignons à la brousse et aux herbes
- 10 Mousse au fromage frais, ail et fines herbes
- 16 Pain de courgettes
- 12 Petits flans de carottes au carvi
- 08 Rillettes de thon aux radis
- 24 Smoothie détox avocat, concombre et citron
- 06 Tzatziki léger

Entrées et plats du soir

- 28 Courgettes farcies au riz vapeur
- 42 Gaspacho de courgette et concombre
- 40 Mechouia
- 38 Petits flans vapeur au chou-fleur
- 46 Pizza ricotta poivrons
- 36 Salade de crevettes, brocolis et fèves
- 32 Salade d'endives à la betterave, croquants aux amandes
- 40 Soupe de patate douce à la tomate
- 44 Tarte rustique aux courgettes et noisettes
- 30 Terrine de poulet aux brocolis

Plats et accompagnements

- 66 Boulettes de dinde à la menthe
- 54 Colin à la vapeur, sauce soja et légumes verts
- 62 Curry d'aubergines aux pois chiches
- 64 Grand aioli, mayonnaise légère
- 48 Moules au curry
- 52 Papillote de poulet au citron et aux blettes
- 56 Purée de patate douce et chou-fleur tandoori
- 50 Ravioles printanières
- 60 Sauté de veau aux légumes
- 58 Tagliatelle al ragu

Desserts

- 82 Clafoutis à l'abricot
- 86 Compote pomme rhubarbe
- 88 Crêpes chocolat myrtilles
- 72 Framboises et granité citron basilic
- 78 Gâteau invisible pommes poires
- 84 Panna cotta menthe citron
- 74 Pommes vapeur aux pistaches
- 70 Smoothie bowl à la banane, kiwi et noix de coco
- 80 Soupe de fraises à la menthe
- 76 Tiramisu aux fraises