

Prochain numéro

HS 81 Cuisine Italienne

En kiosque FIN JUILLET



Suivez-nous !



@cesareditions
@monrobotetmoi

Pour ne rater aucun numéro, pensez à vous abonner à nos pages Instagram & Facebook.

César Éditions publie de nombreux livres et magazines dans divers domaines : la couture, la broderie, le tricot, les enfants, le jardinage, le bricolage, etc. Si ces univers vous intéressent, pensez à suivre notre actualité en vous abonnant à César Éditions Instagram & Facebook.

« Mon Robot & Moi » est publié par la société : César Éditions SL, Apartado de Correo 187 - 17487 Empuriabrava - Girona - España. NIF : ESB 17535378
Directeur de la publication : Jean-Michel RIPA
Rédactrice en chef : Marina DEROUET
Rédaction : Dominique BOSSEUR
Graphisme & Maquette : Laïa DALMAU
Contact Publicité : KAMATE REGIE
Dominique Olivier et Véronique Andrei
dolivier@kamateregie.com - vandrei@kamateregie.com
6 Ter rue Rouget de Lisle - 92400 Courbevoie
Jean Pierre LAROUSSINIE - jplaroussinie@kamateregie.com
Tél. : +33 1 47 68 59 43
Impression : ROTIMPRESS - Girona.
Distribution : France Messagerie
Photos : Vorwerk « Thermomix® », Moulinex « Companion® », Kenwood®
« Cooking Chef® gourmet », Kitchenaid®, Monsieur Cuisine LIDL®, Guy Demarle®, Stock Food, Dominique SAUVAGES, Agence Sucre-Salé, DR et Adobe Stock.

Copyright © 2024 CESAR EDITIONS, S.L. Tel : +34 972 459 736
Tous droits de reproduction réservés pour tout pays, sous quelque procédé que ce soit. Les textes engageant que leurs auteurs. Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur, ne pourront être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accords spéciaux, les manuscrits, textes et photos envoyés à la rédaction ne sont jamais restitués. Thermomix de Vorwerk, Companion & Cookeo de Moulinex, Cooking Chef, K-Cook Multi Smart de De'Longhi, Cook Expert de Magimix, Monsieur Cuisine "édition plus", Monsieur Cuisine "Connect plus" de Silvercrest LIDL, Cook Processor de KitchenAid, I-Cook'in de Guy Demarle sont des marques déposées. Le magazine « Mon Robot & Moi » et César Éditions ; sont les créateurs des recettes, et n'ont aucun lien commercial ou juridique avec ces sociétés. La référence des marques précitées n'a d'autre but que d'indiquer la seule compatibilité des recettes de ce magazine avec les appareils.

REPUBLIQUE FRANÇAISE
ISSN : 2565-2036 GI
1252-2017

Sommaire

👨‍👩‍👧‍👦 FAMILLE 🌱 BEBÉ ❄️ À CONGELER 🍃 DÉTOX
⌚ FAIT D'AVANCE (Batch cooking) 💧 LIGHT
🟡 SANS GLUTEN 🔵 SANS LACTOSE
🔴 EXPRESS 🟢 VÉGÉTARIEN

- 04 Bulletin d'abonnement
- 26 Balade gourmande en Corse !
- 48 L'huile d'olive. Le plaisir du goût !
- 90 Anciens numéros

Apéritifs et entrées

- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ ❄️ 🟡 🔴 50 Cake au haddock, petits pois et olives
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 06 Crème de poivrons
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ ❄️ 🟡 🔴 10 Focaccia jardin aux olives noires et au thym
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 18 Frittata courgette basilic
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 12 Gaspacho au melon, concombre et basilic
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ ❄️ 🟡 🔴 44 Muffins aux petits pois, lardons et fromage
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 14 Pâté végétal aux noix de cajou et aux épices
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 56 Salade de riz aux haricots, poivrons et olives violettes
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 38 Salade du Perche
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 22 Sauce Ajvar
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ ❄️ 🟡 🔴 32 Soupe corse
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 42 Taboulé de légumes aux amandes effilées
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 08 Tartines de pesto de fanes de radis au chèvre frais
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 24 Terrine de ratatouille

Plats et accompagnements

- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ ❄️ 🟡 🔴 30 Aubergines à la bonifacienne
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ ❄️ 🟡 🔴 28 Boulettes de viande aux oignons et sauce tomate
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ ❄️ 🟡 🔴 64 Brochettes vapeur de saumon au citron
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 66 Haricots verts vapeur au lard grillé et aux noix
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ ❄️ 🟡 🔴 16 Lasagnes vertes aux courgettes et aux herbes
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ ❄️ 🟡 🔴 20 Mijoté d'aubergines et pois chiches à la marocaine
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ ❄️ 🟡 🔴 60 Mijoté de veau aux cocos et aux carottes
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ ❄️ 🟡 🔴 62 Poulet aux cacahuètes
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ ❄️ 🟡 🔴 54 Sauté de porc à la soubressade et aux olives
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ ❄️ 🟡 🔴 52 Seiches farcies aux olives, aux câpres et aux herbes
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ ❄️ 🟡 🔴 70 Tartelettes aux blettes, lardons et beaufort
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ ❄️ 🟡 🔴 72 Tartelettes de blé noir aux oignons confits, thym et sardines
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ ❄️ 🟡 🔴 40 Terrine de pommes de terre au surimi et sarrasin
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 68 Thon basquaise

Desserts

- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 36 Canistrelli aux amandes
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 34 Castagniccia
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 86 Compotée de figues à la verveine
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 46 Gâteau aux poires
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 84 Panna cotta aux abricots
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 58 Petits sablés à l'huile d'olive et au miel
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 82 Sabayon aux fruits rouges
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 80 Semoule au lait aux pistaches et fruits frais
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 88 Sorbet à la pêche
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 74 Tartelettes aux framboises, crème à la pistache
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 78 Tartelettes aux myrtilles, chantilly mascarpone et lemon curd
- 👨‍👩‍👧‍👦 ⌚ 🟡 🔴 76 Tartelettes aux nectarines et aux amandes