

Prochain numéro  
MON ROBOT & MOI 84  
En kiosque FIN MARS



Suivez-nous!



@cesareditions  
@monrobotetmoi

Pour ne rater aucun numéro, pensez à vous abonner à nos pages Instagram & Facebook.

César Éditions publie de nombreux livres et magazines dans divers domaines : la couture, la broderie, le tricot, les enfants, le jardinage, le bricolage, etc. Si ces univers vous intéressent, pensez à suivre notre actualité en vous abonnant à César Éditions Instagram & Facebook.

« Mon Robot & Moi » est publié par la société :  
César Éditions SL, Apartado de Correo 187 -  
17487 Empuriabrava - Girona - España. NIF : ESB 17535378  
Directeur de la publication : Jean-Michel RIPA  
Rédactrice en chef : Marina DEROUET  
Rédaction : Dominique BOSSEUR  
Graphisme & Maquette : Nina PORTAS, Laia DALMAU  
Contact Publicité : KAMATE REGIE  
Dominique Olivier et Véronique Andrei  
dolivier@kamateregie.com - vandrei@kamateregie.com  
6 Ter rue Rouget de Lisle - 92400 Courbevoie  
Jean Pierre LAROUSSINIE - jplaroussinie@kamateregie.com  
Tél. : +33 1 47 68 59 43

Impression : ROTIMPRESS - Girona.  
Distribution : France Messagerie  
Photos : Vorwerk « Thermomix® », Moulinex « Companion® », Kenwood®  
« Cooking Chef® gourmet », Kitchenaid®, Monsieur Cuisine LIDL®, Guy  
Demarle®, Stock Food, Dominique SAUVAGES, Agence Sucre-Salé, DR  
et Adobe Stock.

Copyright © 2024 CESAR EDITIONS, S.L. Tel : +34 972 459 736  
Tous droits de reproduction réservés pour tout pays, sous quelque procédé que ce soit. Les textes  
négligeant que leurs auteurs. Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des  
informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur,  
ne pourront être tenus responsables des éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accord spécial, les manuscrits,  
textes et photos envoyés à la rédaction ne sont jamais restitués. Thermomix de Vorwerk,  
Companion & Cookeo de Moulinex, Cooking Chef, K-Cook Multi Smart de De'Longhi, Cook Expert  
de Magimix, Monsieur Cuisine "édition plus", Monsieur Cuisine "connect plus" de Silvercrest LIDL,  
Cook Processor de KitchenAid, I-Cook'in de Guy Demarle sont des marques déposées. Le magazine «  
Mon Robot & Moi » et César Éditions ; sont les créateurs des recettes, et n'ont aucun lien commercial  
ou juridique avec ces sociétés. La référence des marques précitées n'a d'autre but que d'indiquer la seule  
compatibilité des recettes de ce magazine avec les appareils.

REPUBLIQUE FRANÇAISE  
ISSN : 2565-2036 GI  
1252-2017

# Sommaire

👨‍👩‍👧‍👦 FAMILLE 🍼 BEBÉ ❄️ À CONGELER 🌿 DÉTOX  
🕒 FAIT D'AVANCE (Batch cooking) 🌊 LIGHT  
🟡 SANS GLUTEN 🔵 SANS LACTOSE  
🔴 EXPRESS 🟢 VÉGÉTARIEN

## ENTRÉES

- 78 Baby minestrone 🍴🕒🌊🌿
- 14 Bouillon aux brocolis, navets et carottes 🍴❄️🌊🟡🟢
- 48 Bouillon de volaille gratiné aux crozets et poireaux 🍴🕒
- 20 Chorba 🍴❄️🌊🟡
- 42 Oeufs brouillés au surimi et à l'aneth 🍴🟡🟢
- 10 Pizza à la courge, champignons et scamorza fumée 🍴🕒🌿
- 16 Quiche au saumon fumé et poireaux 🍴❄️🌊
- 37 Salade de carottes, céleri et noix de cajou grillées 🍴🕒🟡🟢
- 57 Salade de pois chiches aux oranges sanguines 🍴🕒🌊🟡🟢
- 14 Salade tiède de lentilles sauce gribiche 🍴🕒🌊🟡🟢
- 25 Soupe moulinée aux poireaux 🍴❄️🌊🌿🟡🟢
- 18 Soupe de pommes de terre au saumon 🍴🕒🟡
- 30 Tatin de navets 🍴🕒🌿
- 23 Velouté de champignons au lard grillé 🍴🕒🟡
- 22 Velouté de patate douce au curry 🍴❄️🌊🟡🟢
- 24 Velouté de potimarron et tartine gourmande 🍴🕒🌊

## PLATS ET ACCOMPAGNEMENTS

- 71 Blancs de poulet grillés, sauce aux oignons et au café 🍴🕒🟡
- 43 Bourguignon de légumes 🍴🕒🌊🟡🟢
- 49 Chili végétarien 🍴❄️🌊🟡🟢
- 38 Confit de poulet aux champignons en croûte 🍴🕒
- 72 Darne de lieu vapeur, carottes, purée de brocolis et sauce au café 🍴🕒🟡
- 46 Fondue au morbier 🍴🟡🟢
- 34 Gratin aux choux de Bruxelles, lardons et marrons 🍴🕒❄️🟡
- 12 Gratin de macaronis sauce bolognaise 🍴🕒❄️
- 28 Gratin de spaghettis aux brocolis et au lard 🍴🕒🌊🟡
- 41 Papillote de maquereau au fenouil et citronnelle 🍴🕒🌊🟡
- 76 Petit pot de purée courgette et pomme de terre 🍴🕒🌊🟡🟢
- 77 Purée de patate douce au bœuf 🍴❄️🌊🟡🟢
- 29 Purée de topinambours 🍴❄️🌊🟡🟢
- 08 Risotto de perles de blé aux cèpes 🍴🌿
- 55 Saumon vapeur au citron vert et sauce soja 🍴🕒🌊🟡🟢
- 36 Tajine d'agneau aux dattes et aux amandes 🍴❄️🌊🟡
- 44 Tarte tartiflette 🍴🕒

## DESSERTS

- 65 Biscuits aux amandes et à la confiture 🍴🕒🟡🟢
- 63 Briochettes aux pépites de chocolat 🍴🕒🟡🟢
- 53 Cake au citron 🍴🕒🌿
- 80 Compote de pomme aux clémentines 🍴🕒🌊🟡🟢
- 87 Compote pommes myrtilles 🍴🕒🌊🟡🟢
- 54 Crème aux deux citrons 🍴🕒🟡🟢
- 61 Gâteau au yaourt et à l'orange sans gluten 🍴🕒🟡🟢
- 64 Gâteau aux pommes sans gluten 🍴🕒🟡🟢
- 60 Madeleines sans gluten 🍴🕒🟡🟢
- 50 Mataban aux pommes savoyard 🍴🕒🌿
- 52 Marmelade de citron 🍴🌊🟡🟢
- 51 Mont-blanc express aux marrons 🍴🕒🟡🟢
- 70 Mousse choco café 🍴🕒🟡🟢
- 62 Muffins anglais sans gluten 🍴🕒🌊🟡🟢
- 68 Petites crèmes au café 🍴🕒🟡🟢
- 69 Riz au lait au café 🍴🕒🟡🟢
- 79 Smoothie banane, yaourt et céréales 🍴🌊🟡🟢