

Prochain numéro
MR&M Best-of 04 Spécial fêtes
En kiosque FIN OCTOBRE



Suivez-nous !



[@cesareditions](https://www.facebook.com/cesareditions)
[@monrobotetmoi](https://www.instagram.com/monrobotetmoi)

Pour ne rater aucun numéro, pensez à vous abonner à nos pages Instagram & Facebook.

César Editions publie de nombreux livres et magazines dans divers domaines : la couture, la broderie, le tricot, les enfants, le jardinage, le bricolage, etc. Si ces univers vous intéressent, pensez à suivre notre actualité en vous abonnant à César Editions Instagram & Facebook.

« Mon Robot & Moi » est publié par la société :
César Editions SL, Apartado de Correo 187 -
17487 Empuriabrava - Girona - España. NIF : ESB 17535378
Directeur de la publication : Jean-Michel RIPA
Rédactrice en chef : Marina DEROUET
Rédaction : Dominique BOSSEUR
Graphisme & Maquette : Nina PORTAS, Laia DALMAU
Contact Publicité : KAMATE REGIE
Dominique Olivier et Véronique Andrei
dolivier@kamateregie.com - vandrei@kamateregie.com
6 Ter rue Rouget de Lisle - 92400 Courbevoie
Jean Pierre LAROISSINIE - jplaroussinie@kamateregie.com
Tél. : +33 1 47 68 59 43

Impression : ROTIMPRESS - Girona.
Distribution : France Messagerie
Photos : Vorwerk « Thermomix® », Moulinex « Companion® », Kenwood®
« Cooking Chef® gourmet », Kitchenaid®, Monsieur Cuisine LIDL®, Guy
Demarle®, Stock Food, Dominique SAUVAGES, Agence Sucre-Salé, DR
et Adobe Stock.

Copyright © 2024 CESAR EDITIONS, S.L. Tél. : +34 972 459 736
Tous droits de reproduction réservés pour tout pays, sous quelque procédé que ce soit. Les textes
présentés que leurs auteurs. Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des
informations publiées, ces informations peuvent de sources très diverses, ni l'édition, ni l'imprimeur,
ne pourrait être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accord spécial, les ma-
nuscripts, textes et photos envoyés à la rédaction ne sont jamais restitués. Thermomix de Vorwerk,
Companion & Cookero de Moulinex, Cooking Chef, K-Cook, Multi Smart de De'Longhi, Cook, Espress
de Magimix, Monsieur Cuisine édition plus, Monsieur Cuisine «Contact plus» de Silencious LIDL,
Cook Processor de KitchenAid, I-Cook'in de Guy Demarle sont des marques déposées. Le magazine «
Mon Robot & Moi » et César Editions ; sont les créateurs des recettes, et n'ont aucun lien commercial
ou juridique avec ces sociétés. La réimpression des marques peut être à d'autre fin que d'indiquer la seule
compatibilité des recettes de ce magazine avec les appareils.

REPUBLIQUE FRANÇAISE
ISSN : 2545-2034 61
1252-2017

Sommaire

👨‍👩‍👧‍👦 FAMILLE 🍼 BEBÉ ❄️ À CONGELER 🌿 DÉTOX
🕒 FAIT D'AVANCE (Batch cooking) ⚡ LIGHT
🌾 SANS GLUTEN 🥛 SANS LACTOSE
⚡ EXPRESS 🌱 VÉGÉTARIEN

04 Bulletin d'abonnement
36 La patate douce
48 La cuisine américaine
90 Anciens numéros

Entrées

- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 50 Corn chowder, soupe de maïs américaine
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 18 Crème de céleri rave au haddock
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 08 Moelleux aux courgettes, cœur de fromage frais
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 46 Muffins à la patate douce et graines de courge
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 10 Pickles d'oignon rouge
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 06 Poireaux vapeur, noix et feta
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 14 Salade piémontaise
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 32 Sauce béarnaise
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 34 Sauce chien et sauce tartare
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 22 Soufflé au potimarron
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 16 Soupe de châtaignes et potimarron à l'œuf mollet
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 38 Velouté de patate douce et lentilles corail aux épices
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 26 Vinaigrette moutarde et miel

Plats et accompagnements

- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 68 Blanquette de poulet aux légumes
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 30 Brochettes de poulet sauce aigre-douce
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 54 Burger au bœuf, guacamole et fromage
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 12 Club sandwich au poulet et au curry
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 20 Côte de porc fermier et fricassée de légumes d'automne
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 28 Croquettes de poisson, sauce aux herbes
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 60 Curry de crevettes au lait de coco et nouilles de riz
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 64 Curry de pois chiches aux noix de cajou
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 40 Écrasée de patate douce et filet de julienne vapeur
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 44 Hachis de veau parmentier à la patate douce
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 66 Mijoté de lentilles à la sauge
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 52 Pavé de saumon cajun au quinoa, sauce vierge
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 42 Pizza à la patate douce, champignons, roquefort et noisettes
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 62 Ragoût de porc à la bière

Desserts

- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 72 Banana bread chocolat noix de pécan
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 74 Brioche au Nutella
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 56 Cheesecake sans cuisson à la mangue
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 84 Clafoutis aux poires
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 86 Compote pomme coing
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 58 Cookies au beurre de cacahuète
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 24 Crêpes à la purée de butternut
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 78 Madeines chocolat noisettes
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 70 Muffins aux pommes et à la cannelle
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 88 Pecorino et chutney de figues
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 76 Roses des sables au chocolat et corn flakes
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 80 Tarte aux pommes et aux fruits secs
- 👨‍👩‍👧‍👦 🌾 🥛 82 Tarte poire chocolat