

Les légumes printaniers

Risotto de printemps
Omelette aux asperges vertes
Tartines d'asperges au saumon fumé
Crevettes au lait de coco et aux épinards
Flan de carotte au cumin
Frittata d'asperges aux petits pois

L'agneau de printemps

Boulettes d'agneau aux épices
Chou farci à l'agneau
Souris d'agneau confites aux épices et au miel
Sauté d'agneau aux fonds d'artichaut
Korma d'agneau aux noix de cajou
Ragoût de collier d'agneau
Gigot d'agneau rôti
Tajine d'agneau aux fèves et citron confit

Les recettes light

Vapeur de rouleaux de sole
Salade de légumes verts à l'œuf mollet
Salade de pommes de terre aux blettes colorées
Tajine de poulet aux petits pois et œuf
Chou-fleur en vinaigrette aux câpres
Salade de maquereau aux pommes de terre nouvelles
Saumon vapeur aux tagliatelles de légumes
Risotto de coquillettes au safran, moules et chorizo
Dos de cabillaud en croûte d'herbes, pommes de terre vapeur et carottes
Moules aux petits pois, oignons et carottes

Batch cooking

Comme une Paella
Dhal de lentilles aux épinards
Poulet Puttanesca
Osso bucco aux légumes de printemps
Spaghettis aux crevettes et petits pois
Encornets farcis

Les desserts

Compote de rhubarbe à la crème
Riz au lait aux fraises et à la rhubarbe
Panna cotta aux fruits de la passion
Yaourts à la fleur d'oranger et à la fraise
Gâteau de semoule et coulis de fraises
Confiture de fraises aux épices

Spécial Extra Crisp

Crumble à la rhubarbe et noix de coco

Quatre-quarts (recette de base)

Rôti de porc aux flageolets et à l'ail

Gratin florentin aux gambas

Moelleux aux pépites de chocolat

Babka choco-noisettes

Vite fait, bien fait !

Pennes à la bolognaise

Tortilla mexicaine

Riz sauté aux crevettes

Mijoté de poivrons aux merguez et aux pois chiches

Poulet au curry

Gnocchi à la crème de gorgonzola

Poêlée de pommes de terre aux asperges et au lard

Grand aïoli