



# SOMMAIRE



- 08 La soupe, un bol de santé
- 22 Les champignons, trésors de la forêt
- 36 Les plats qui réchauffent
- 46 Balade gourmande en Savoie
- 52 Le coing, un fruit à découvrir

- 06 Mon menu de fête**
- Velouté de châtaignes et cèpes aux œufs de caille
  - Terrine de foie gras
  - Poularde aux morilles
  - Purée de pommes de terre et céleri
  - Poire pochée aux épices de Noël

- 12 Les soupes rapides**
- Soupe de poulet aux crozets
  - Velouté de champignons au lard
  - Velouté de brocolis aux noisettes
  - Velouté de panais et chou-fleur à la mimolette
  - Soupe Harira
  - Velouté d'endives au jambon

- 20 Les légumes d'hiver**
- Gratin de chou-fleur aux saucisses
  - Curry de poisson au brocoli
  - Dahl de lentilles corail à la patate douce
  - Œufs cocotte aux poireaux
  - Pot-au-feu



- 26 La cuisine des bois**
- Poulet à la crème et aux champignons
  - Gnocchi aux cèpes et au comté
  - Muffins aux châtaignes
  - Poireaux, vinaigrette aux noix et feta
  - Spaghetti aux girolles

- 30 Un peu de light dans la vie**
- Endives braisées à l'orange
  - Teriyaki de dinde aux champignons
  - Filet de poisson et écrasé de patates douces
  - Salade de poulet aux carottes et vinaigrette de framboise
  - Aioli express
  - Compote d'hiver

- 38 Les plats qui réchauffent**
- Bœuf carotte au cidre
  - Daube à la niçoise
  - Blanquette de veau aux épices douces
  - Mijoté de poulet aux champignons en croûte
  - Tajine d'agneau aux dattes
  - Comme un cassoulet au lard et aux saucisses
  - Civet de sanglier
  - Boulettes à la sauce tomate

- 48 Balade gourmande en Savoie**
- Saucisson, pommes de terre et sauce à la cancoillotte
  - Fondue savoyarde
  - Soupe savoyarde de crozets aux saucisses
  - Soupe à l'oignon et œufs gratinés

- 54 Le coing**
- Pâte de coings
  - Compote pommes-coings
  - Gelée de coings
  - Crumble aux coings
  - Gâteau renversé aux coings
  - Confiture de coing au miel

- 60 Spécial Extra Crisp**
- Tartiflette
  - Fondant à l'orange et à la vanille
  - Poulet rôti aux pommes grenaille
  - Camembert rôti aux fruits secs et au miel
  - Tatin briochée aux pommes façon pain perdu

« MON ROBOT CE HEROS » est publié par la société : César Editions SL, Apartado de Correo 187 - 17487 Empuriabrava - Girona - España. || NIF : ESB 17535378 - Directeur de la publication : Jean-Michel RIPA || Rédactrice en chef : Marina DEROUET || Rédaction : Patricia Raffaelli || Graphisme & Maquette : Laia DALMAU || Impression : Rotimpress - Girona || Distribution : France messagerie || Photos : Sunray, Agence Sucre-Salé, DR et Adobe Stock. [www.jecuisineavecmonrobot.com](http://www.jecuisineavecmonrobot.com)

Copyright © 2024 CESAR EDITIONS, S.L. Tous droits de reproduction réservés pour tout pays, sous quelque procédé que ce soit. Les textes riant-gagent que leurs auteurs. Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur, ne pourront être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf, accords spéciaux, les manuscrits, textes et photos envoyés à la rédaction ne sont jamais restitués. Cookeo de Moulinex est une marque déposée. Le magazine « Mon Robot ce Héros » et César Editions sont les créateurs des recettes, et n'ont aucun lien commercial ou juridique avec cette société. La référence de la marque précitée n'a d'autre but que d'indiquer la seule compatibilité des recettes de ce magazine avec l'appareil.