

### **Apéritif**

Sticks à la mozzarella  
Petits pains hérissés au jambon cru et fromage  
Mini muffins à la courgette et feta  
Gougères à l'Ossau Iraty et piment d'Espelette  
Courgettes panées et sauce yaourt aux herbes

### **Les asperges**

Tartine d'asperges blanches à la béchamel et jambon de pays  
Salade tiède de pommes de terre aux asperges  
Asperges croustillantes et mayonnaise à l'ail et au citron  
Pizza à la ricotta, asperges et petits pois  
Œuf pané aux asperges et au chorizo

### **Les épinards**

Spanakopita  
Petits flans aux épinards, speck et ricotta  
Rouleaux de lasagnes aux épinards  
Paniers feuilletés au chèvre et épinards

### **Retour du marché**

Pizzettes aux courgettes, lardons, chèvre et thym  
Grande poêlée aux artichauts poivrade  
Aubergine rôtie épicée aux pois chiches  
Beignets de ricotta aux courgettes, basilic et citron

### **Les brochettes**

Piments végétariens marinés  
Keftas et tzatziki  
Poulet Piri Piri (à la portugaise)  
Brochettes de bœuf aux oignons rouges  
Brochettes de saumon au citron et aux herbes  
Travers de porc marinés et frites de spaghettis

### **Bord de mer**

Pavés de saumon en croûte  
Filets de merlan panés aux noisettes  
Truites aux amandes  
Bricks de sardine croustillante au citron  
Palets de poisson ail et fines herbes, sauce au curry

### **Street Food**

Empanadas à l'espagnole  
Grignotes de poulet  
Piadina aux légumes rôtis  
Sandwich raclette et champignons  
Nuggets de poulet aux pétales de maïs et allumettes de patate douce

### **Une semaine de recettes express**

Mini quiches  
Bagel à l'œuf et au bacon  
Petits farcis au riz  
Croque à partager à la tomate et mozzarella  
Porc Tonkatsu  
Frittata aux pommes de terre et brocolini  
Pissaladière

### **Réservé aux gourmands**

Brioche perdue à la rhubarbe et fraise  
Crumble aux flocons d'avoine, pommes et rhubarbe  
Petits moelleux citron-fraise  
Mini tourtes au sucre à la fraise et rhubarbe  
Chaussons aux pommes et aux groseilles  
Pancakes  
Fiadone  
Beignets coco  
Amandes caramélisées (chouchous)  
Petits moelleux citron-fraise